

# 河村皮膚科 漢方処方用 健康調査票 (詳細版高校生以上)

お名前 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 歳

下記の通り、該当する数字に○を付け、何か書き加えたいことがあれば、その右の空欄にご自由にお書きください。

この調査票は、体質に合わせた漢方薬の処方を行うための重要な資料となりますが、わからない場合や、答えたくない質問に対しては空欄のままでもけっこうです。

例) 疲れやすい の質問に対し、

0 いいえ 1 少し 2 まあまあ 3 かなり 4 非常に で答える。

少し疲れやすい場合 0 ① 2 3 4 とする。(数字が大きいほど症状が強い)

風邪をひきやすい	0	1	2	3	4	( )
疲れやすい	0	1	2	3	4	( )
食後すぐねむくなる	0	1	2	3	4	( )
食欲がない	0	1	2	3	4	( )
寝起きが悪い	0	1	2	3	4	( )
寝汗(ねあせ)をかく	0	1	2	3	4	( )
全身に汗をかく	0	1	2	3	4	( )
顔や首に汗をかく	0	1	2	3	4	( )
上半身が急にのぼせる	0	1	2	3	4	( )
手のひらに汗をかく	0	1	2	3	4	( )
気分がイライラする	0	1	2	3	4	( )
怒りっぽい	0	1	2	3	4	( )
動悸(胸のドキドキ)がある	0	1	2	3	4	( )
緊張すると手が震える	0	1	2	3	4	( )
のどに異物感がある	0	1	2	3	4	( )
よく眠れない	0	1	2	3	4	( )
胃がもたれやすい	0	1	2	3	4	( )
胸やけしやすい	0	1	2	3	4	( )
胃のあたりが痛む	0	1	2	3	4	( )
便秘する	0	1	2	3	4	(週平均 _____ 回くらい)
下痢する	0	1	2	3	4	( )
下痢と便秘が交互にくる	0	1	2	3	4	( )
おなかが痛む	0	1	2	3	4	( )
おなかがはりやすい	0	1	2	3	4	( )
ガスがよく出る方だと思う	0	1	2	3	4	( )
手足が冷える	0	1	2	3	4	( )

腰から下が冷える	0	1	2	3	4	( )
冬はしもやけができる	0	1	2	3	4	( )
うすい尿がたくさん出る	0	1	2	3	4	( )
鼻水が出る	0	1	2	3	4	(色は? : )
足がむくみやすい	0	1	2	3	4	( )
立ちくらみしやすい	0	1	2	3	4	( )
目がまわることがある	0	1	2	3	4	( )
まぶたが腫れることがある	0	1	2	3	4	( )
頭が重たい感じがある	0	1	2	3	4	( )
関節の痛みがある	0	1	2	3	4	(部位は? : )
鼻がつまりやすい	0	1	2	3	4	( )
暑がりである	0	1	2	3	4	( )
冷たい飲み物をよく飲む	0	1	2	3	4	( )
手のひら、足の裏がほてる	0	1	2	3	4	( )
だ液が少なく口が乾燥する	0	1	2	3	4	( )
くちびるが乾燥する	0	1	2	3	4	( )
尿の量、回数とも少ない	0	1	2	3	4	( )
夜間小便に起きる	0	1	2	3	4	(一晩平均_____回くらい )
耳なりがする	0	1	2	3	4	( )
肩や首がこる	0	1	2	3	4	( )
頭が痛くなる	0	1	2	3	4	( )

(以下女性のみ、お答えください)

生理が不順である	0	1	2	3	4	( )
生理周期がおくれやすい	0	1	2	3	4	( )
生理周期が早まりやすい	0	1	2	3	4	( )
生理期間が短い	0	1	2	3	4	( )
生理期間が長い	0	1	2	3	4	( )
生理痛が強く休養や内服が必要	0	1	2	3	4	( )
生理前に湿疹やニキビが出る	0	1	2	3	4	( )